**Памятка для взрослых по профилактике выпадения детей из окон**

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с выпадением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

• Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.

• Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

• Если у вас нет возможности прямо сейчас установить ограничители, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше, использовать рукоятки по мере необходимости, сразу вынимая после использования.

• Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! При любом типе решёток просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка (не более 10 см), чтобы он не смог просунуть голову между прутьями.

• Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

• Не позволяйте детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

• Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире.

• Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание ребенка на подоконник.

• Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

• Если вы что-то показываете ребёнку из окна — всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, не держите ребёнка за одежду.

• Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

• Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного малыша. Запомните, москитные сетки не предназначены для защиты от падений!

• Тщательно подбирайте аксессуары на окна для детской комнаты. Средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы, должные быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться.

• Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их выпадение.

• Учите детей безопасному поведению.

## БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

# ОСТОРОЖНО! МОСКИТНАЯ СЕТКА!

**ЛЕТОМ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ СПАСАЮТ НАС ОТ КОМАРОВ И МУХ. НО МОГУТ СТАТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМИ ЛОВУШКАМИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ**

*Москитные сетки создают иллюзию загородки и опоры. Оказавшись на подоконнике, ребенок пытается опереться на сетку, как на стену. Обычно рама сетки крепится к оконному проему в 4-6 местах точечными креплениями – так, чтобы раму можно было легко вынуть. Этих креплений недостаточно, чтобы выдержать даже 7-8 килограмм. Кроме того, сама сетка не слишком прочно держится за раму. Ежегодно фиксируются десятки случаев выпадений детей из окон. Как правило, это происходит, когда ребенок использует, как опору, ненадежную сетку. Ребенку бывает достаточно секунды, чтобы совершить нечто, до чего взрослый не додумается никогда. К сожалению, иногда это нечто – непоправимая ошибка. Берегите своих детей!*

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА**

**в комнате, где окна открыты, а также там, где они могут открыть их сами.**

Пока малыш в помещении, пластиковые окна открывайте только в режиме **«ПРОВЕТРИВАНИЕ»**



**Поставьте на оконные ручки стопоры, не позволяющие открывать окно настежь, или снимите и уберите ручки, чтобы ребенок не смог открыть окно сам.**

**Исключите для малыша возможность забираться на подоконник. Предметы, которые можно использовать как приступки- стулья, табуретки, следует убрать подальше**

Объясните детям, что открытое окно **ОПАСНО**, на подоконник взбираться **ЗАПРЕЩЕНО**, на сетку опираться **НЕЛЬЗЯ**

## РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!